

Au chessboxing, les échecs peuvent mettre KO

Ce sport hybride imaginé par Enki Bilal, qui mélange jeu d'échecs et boxe anglaise, se développe sur les rings. À Nantes, le Chessboxing-club vient de se créer.

Des échecs sur un ring

Dans le coin rouge : un échiquier. Dans le bleu : une paire de gants. Réunis sur un même ring, le jeu d'échecs et la boxe anglaise forment un mélange explosif. Le chessboxing fait des émules. Le Chessboxing-club de Nantes vient de se lancer, sous le patronage du Boxing-club nantais, et cherche une salle pour la saison prochaine. Nous avons assisté à l'un de ses entraînements.

Un peu d'histoire...

Avant les coups de poing, c'est sous les coups de crayon qu'est né ce sport. Dans sa BD *Froid Équateur*, parue en 1992 (Gallimard), Enki Bilal imagine ce sport hybride, « meilleur évaluateur de l'excellence humaine », explique le dessinateur. Le premier véritable combat a lieu en 2003, sous l'impulsion de l'artiste néerlandais Lepe Rubingh. Depuis, le sport se structure en France, avec une fédération nationale. L'équipe tricolore a brillé au dernier championnat du monde, en décembre, à Antalya, en Turquie. Elle y a glané sept médailles d'or, faisant de la France le premier pays de la discipline. Dans la foulée, le Chessboxing-club de Nantes a officialisé sa création.

Les règles du chessboxing

« On alterne les rounds de trois minutes d'échecs et ceux de boxe », détaille Antoine Lalos. La rencontre peut aller jusqu'à six rounds d'échecs et cinq de boxe... L'Herblinois, 41 ans, s'y est mis il y a deux ans, « après avoir découvert ça aux Utopiales. Je pratiquais déjà la savate ; Je me suis donc mis aux échecs. On voit plus de personnes allant de la



Antoine Lalos (debout) et Arthur Perraud en pleine séance d'entraînement de chessboxing, un sport qui mêle échecs et boxe anglaise.

boxe vers les échecs, observe-t-il. Mais on peut commencer à pratiquer les deux en même temps. » Et c'est également ouvert aux femmes.

Quel équipement ?

Gants, short, chaussures, protège-dents... Pour ce qui est de la partie boxe, il faut « le matériel classique », explique Antoine Lalos. Pour les échecs, il faut un jeu classique pour mener le combat sur l'échiquier. La pendule, qui sert à calculer le temps de la partie, est également indispensable. En cas de match nul, elle « per-

met de départager les adversaires. »

Et alors, c'est comment ?

« C'est une lutte en deux dimensions, analyse Antoine Lalos, avec aussi des coups portés par pièces interposées. » Il a été séduit par « le côté hypercomplet de ce sport, qui nécessite force physique mais pas seulement ». Selon lui, les échecs et la boxe ne sont pas si éloignés : « Il faut beaucoup de réflexes dans les deux cas. » Mais le plus délicat réside dans l'alternance entre explosivité et réflexion. « Le plus dur c'est de faire

redescendre le cardio et de se réoxygéner le cerveau », confirme Arthur Perraud, 29 ans, qui s'entraîne avec Antoine Lalos. Au-dessus de l'échiquier, le champ de vision qui rétrécit n'aide pas à anticiper les attaques.

Mathieu GRUEL.

Tous les dimanches, de 11 h à 12 h, au gymnase Jean-Ogé, quartier Derwallières, à Nantes, chessboxing-nantes@outlook.fr, tél. 06 74 66 73 94.

Cinémas de Nantes et son agglomération

Basse-Goulaine - Ciné Pôle

Sud, route de Clisson
1917: 17 h 35, 20 h, 22 h 25.
Bad Boys For Life: 17 h 50, 20 h, 22 h 30.
Birds of Prey et la fantastique histoire de Harley Quinn: 10 h 50, 13 h 30, 15 h 50, 18 h 05, 20 h 10, 22 h 30.
Ducobu 3: 11 h 10, 13 h 50, 15 h 55, 18 h, 20 h 25, 22 h 35.
L'esprit de famille: 15 h 30.
La bataille géante de boules de neige: 11 h.
La reine des neiges 2: 11 h, 13 h 30.
Le lion: 13 h 25, 15 h 50.
Le prince oublié: 11 h 05, 13 h 30, 15 h 40, 17 h 50, 20 h 20, 22 h 30.
Le Voyage du Dr Dolittle: 10 h 50, 13 h 50, 16 h, 18 h 10, 20 h 25, 22 h 25.
Nightmare Island: 11 h, 13 h 35, 15 h 50, 18 h 10, 19 h 55, 22 h 15.
Sonic le film: 10 h 55, 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50, 20 h 25, 22 h 25.

Bouguenais - Le Beaulieu, 26, rue de Beaulieu
Marche avec les loups: 20 h.
Zébulon, le dragon: 14 h 30.

Héric - Le Gen'Eric, boulevard de l'Océan
Le prince oublié: 15 h, 20 h 30.
Sonic le film: 15 h 01, 18 h, 20 h 30.
La voie de la justice: 18 h.
Bad Boys For Life: 18 h.
L'odyssée de Choum: 15 h.

La Montagne - Le Montagnard, place Similien-Guérin
Selfie: 20 h 30.

Nantes - Le Cinématographe, 12bis, rue des Carmélites
Blanche-Neige et les sept nains: 14 h 30.
Chats par-ci, Chats par-là: 10 h.
Ghost Dog: la voie du samouraï (VO): 18 h 15.
La Viaccia (VO): 20 h 30.

Gaumont Nantes, 12 place du commerce
#Jesuslà: 11 h 15, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 20 h 15.
1917: 14 h, 16 h 40; VO: 10 h 50, 19 h 20, 22 h.
Bad Boys For Life: 22 h 20.
Birds of Prey et la fantastique histoire de Harley Quinn: 14 h 15, 17 h 40, 22 h 30; VO: 10 h 40, 20 h.
Jojo Rabbit: 11 h 15, 13 h 45; VO: 16 h 25, 20 h, 22 h 20.

La fille au bracelet: 11 h 10, 13 h 20, 16 h 45, 18 h, 20 h 15, 22 h 30.
La voie de la justice: 10 h 30.
Le Cas Richard Jewell (VO): 20 h.
Le lion: 13 h 40.
Le prince oublié: 11 h, 13 h 20, 15 h 35, 17 h 50, 19 h 10, 22 h 30.
Le Voyage du Dr Dolittle: 11 h, 13 h 25, 15 h 40, 17 h 50, 19 h, 22 h 20.
Les filles du Docteur March (VO): 21 h 10.
Les incognitos: 10 h 50, 15 h 25.
Les misérables: 22 h 35.
Queen & Slim: 14 h, 16 h 10; VO: 10 h 30, 19 h, 21 h 50.
Samsam: 10 h 45, 13 h 30, 15 h 50.
Sonic le film: 10 h 30, 13 h 15, 15 h 30, 17 h 40, 20 h 10, 21 h 15.
The Gentlemen: 13 h 50, 17 h 40; VO: 11 h 15, 15 h 30, 19 h 55, 22 h 30.
Woman (VO): 20 h.

Le Katorza, 3, rue Corneille
1917 (VO): 13 h 45, 16 h 05, 20 h 55.
Adam (VO): 11 h, 16 h 50, 18 h 30.
Aquarela - l'odyssée de l'eau (VO): 11 h 05.
Cuban network (VO): 18 h 30, 20 h 45.
Deux: 11 h 10, 14 h, 18 h 55.
Histoire d'un regard: 11 h 05, 18 h 45.
Jojo Rabbit (VO): 13 h 55, 16 h 05, 20 h 50.
L'odyssée de Choum: 11 h 15, 15 h 55.
La fille au bracelet: 14 h, 16 h, 18 h 35, 20 h 35.
Le voyage dans la Lune: 14 h.
Mickey and the Bear (VO): 14 h, 18 h 50.
Queen & Slim (VO): 15 h 55, 20 h 40.
Un divan à Tunis (VO): 16 h 20, 20 h 45.

Le Bonne-Garde, 20, rue Frère-Louis
Le cristal magique: 14 h 30.
Monsieur Bout-de-Bois: 10 h 30.

Le Concorde, 79, bd de l'Égalité
1917 (VO): 16 h 30, 20 h 45.
À couteaux tirés (VO): 20 h 45.
Chats par-ci, Chats par-là: 15 h 30.
La Cravate: 16 h 25, 20 h 45.
Les enfants du temps (VO): 18 h 35.
Les filles du Docteur March (VO): 14 h.
Marche avec les loups: 13 h 50, 17 h 40, 22 h 30; VO: 10 h 40, 20 h.
Parasite (VO): 20 h 45.
Séjour dans les monts Fuchun

(VO): 15 h 50.
Star wars: l'ascension de Skywalker (VO): 13 h 50.
Tu mourras à 20 ans (VO): 14 h, 18 h 45.
Vic le Viking: 17 h.

Rezé - Le Saint-Paul, 38, rue Julien-Douillard
Un vrai bonhomme: 20 h 30.
Vic le Viking: 14 h 30.

St-Étienne-de-Montluc - Le Montluc, rue Chauvin-de-la-Musse
1917: 20 h 45.

St-Herblain - Pathé-Atlantis, allée de la Pérouse
#Jesuslà: 15 h 15, 17 h 30, 19 h 45.
1917: 11 h 30, 14 h, 16 h 30, 19 h 45, 22 h 15.
Bad Boys For Life: 11 h, 13 h 45, 16 h 30, 19 h 30, 22 h 15.
Bayala: 11 h 15, 13 h 15.
Birds of Prey et la fantastique histoire de Harley Quinn: 11 h 45, 14 h 15, 16 h 45, 20 h, 22 h 30; 3D: 18 h 30, 21 h.
Ducobu 3: 11 h 15, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 19 h, 21 h 15.
Jumanji: next level: 17 h 15.
La reine des neiges 2: 10 h 30, 12 h 45.

La voie de la justice: 20 h 45.
Le Cas Richard Jewell: 19 h 15.
Le lac aux oies sauvages (VO): 13 h.
Le lion: 19 h 40.
Le prince oublié: 10 h 30, 12 h 45, 15 h, 17 h 15, 19 h 15, 21 h 30.
Le Voyage du Dr Dolittle: 11 h, 13 h 15, 15 h 30, 17 h 45, 20 h 15, 22 h 30; 3D: 14 h.
Les incognitos: 10 h 45, 15 h.
Les traducteurs: 15 h 30, 17 h 10, 22 h.
Nightmare Island: 10 h 45, 13 h 15, 15 h 45, 18 h 15, 19 h 50, 22 h 15.
Samsam: 11 h 30, 13 h 30, 15 h 15, 17 h 50.
Sonic le film: 10 h 45, 13 h, 15 h 15, 17 h 30, 19 h 15, 21 h 30; 3D: 11 h 45, 16 h 15.
Star wars: l'ascension de Skywalker: 22 h.
The Gentlemen: 11 h, 13 h 30, 16 h, 19 h 30, 22 h.
The Grudge: 21 h 50.

UGC Ciné Cité, place Jean-Bart
#Jesuslà: 10 h 10, 13 h 40, 15 h 50, 20 h 10, 22 h 20.
1917 (VO): 10 h 45, 13 h 50, 16 h 30, 19 h 30, 22 h.

Birds of Prey et la fantastique histoire de Harley Quinn (VO): 10 h 20, 14 h, 19 h 40, 22 h 30.

Ducobu 3: 10 h 05, 12 h 10, 14 h 15, 16 h 20, 18 h 25, 20 h 30, 22 h 30.
Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part: 16 h 15, 18 h 15, 22 h 15.
Jojo Rabbit (VO): 17 h 45, 20 h.
L'esprit de famille: 18 h.
La fille au bracelet: 10 h 05, 12 h 10, 14 h 15, 16 h 20, 18 h 25, 20 h 30, 22 h 30.
La reine des neiges 2: 10 h 45, 13 h 45.
Le Cas Richard Jewell (VO): 20 h 30.
Le prince oublié: 10 h 30, 13 h 15, 15 h 30, 17 h 50, 20 h, 22 h 15.
Le Voyage du Dr Dolittle: 10 h 40, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 20 h 15.
Les incognitos: 11 h, 13 h 15, 15 h 30.
Parasite (VO): 16 h 30, 22 h.
Sonic le film: 10 h 40, 13 h 30, 15 h 40, 17 h 50, 20 h, 22 h 10.
The Gentlemen (VO): 10 h 30, 13 h, 15 h 20, 17 h 40, 20 h 05, 22 h 25.
Un divan à Tunis (VO): 10 h 20, 12 h 20, 14 h 20, 16 h 20, 18 h 20, 20 h 20, 22 h 20.

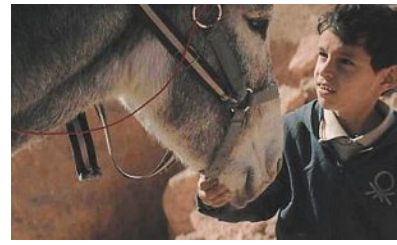
St-Sébastien - Cinéville, rue Marie-Curie
#Jesuslà: 13 h 45, 18 h 25, 21 h 35.
1917: 11 h, 15 h 50, 20 h 25, 22 h 40.
Bad Boys For Life: 11 h, 17 h 15, 19 h 50, 22 h 30.
Birds of prey et la fantastique histoire de harle: 13 h 30, 16 h 05, 20 h 30, 22 h 30.
Ducobu 3: 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h 20, 20 h 35.
Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part: 13 h 40, 18 h 20.
Jumanji: next level: 11 h, 17 h 20, 22 h 15.
L'esprit de famille: 18 h 20.
Le lion: 15 h 20, 19 h 40.
Le prince oublié: 11 h 15, 13 h 35, 15 h 55, 18 h 10, 20 h 25, 22 h 45.
Le Voyage du Dr Dolittle: 11 h 15, 13 h 45, 16 h 05, 18 h 05, 20 h 25, 22 h 40
Les incognitos: 11 h 15.
Samsam: 11 h 15, 13 h 40, 15 h 35.
Sonic: 11 h 15, 13 h 45, 15 h 55, 18 h 10, 20 h 40, 22 h 45.
The Gentlemen: 13 h 35, 15 h 55, 20 h 30, 22 h 30.

Vertou - Ciné Vaillant, 12, rue du Général-de Gaulle
Le voyage dans la Lune: 15 h.
Une belle équipe: 20 h.

On sort !

Un court au long et beau parcours au Concorde

Le Nantais Yves Piat a sorti fin 2018 un court-métrage (17 mn) qui a fait sensation dans de nombreux festivals (65 prix, dont vingt attribués par le public). Il y a dix jours, une étape était encore franchie avec une nomination aux Oscars dans la catégorie *Best live action short film* ! Dénonçant l'absurdité du monde des adultes face à l'innocence de l'enfance, *Nefta football-club* met en scène deux jeunes garçons qui, dans le désert tunisien, tombent par hasard sur un âne portant un casque audio, mais aussi deux sacs contenant une mystérieuse poudre blanche... Il est projeté ce soir au Concorde, en séance unique et en présence du réalisateur.



Le conte d'Yves Piat a séduit les festivals et même les Oscars.

PHOTO : LES VALSEURS

Ce mardi, à 19 h, au Concorde, 79, boulevard de l'Égalité, Nantes, gratuit (inscription obligatoire sur leconcorde.fr).

Petits mensonges entre amoureux au Café-Théâtre

Dans les cours de collège, le jeu Action ou vérité est un classique indémodable. Sur les planches, *Amour, action ou vérité* est la nouvelle pièce d'Annabelle Nakache et Rudy Mayoute (connu pour sa participation à la série *Plus belle la vie*). Comme dans son précédent succès, *J'en ai plein le couple*, le duo s'intéresse dans cette comédie aux vicissitudes de la vie à deux. Avec une question pour « *Bichounet* » et « *Bichounette* » (on se doute déjà un peu de la réponse) : « *Serait-on toujours en couple si l'on était obligé de dire tout le temps la vérité ?* »



En compagnie d'Annabelle Nakache, Rudy Mayoute joue à « Amour, action ou vérité », cette semaine au Café-Théâtre.

PHOTO : CÉDRIC MAYOUTE

Deux clowns bonnes pâtes à la Ruche



Julie Imbert et Ombéline Viet installent leur « Cabaret crêpes » à la Ruche.

PHOTO : OUEST-FRANCE

À la Ruche, jusqu'à vendredi, on peut faire coup double avec les petits : assister à un spectacle et y associer la sustentation. Tel est en effet le principe original de *Cabaret crêpes*, qui, comme son nom l'indique, met la spécialité bretonne à l'honneur dans son « goûter spectacle interactif ». Entre conte, clown et théâtre d'ombres, Julie Imbert et Ombéline

Viet, de la compagnie Majo, rempliront donc deux missions : émerveiller les 4 à 10 ans grâce à leur univers poétique et les rassasier grâce à de vraies crêpes servies durant le show.

Jusqu'au vendredi 21 février, à 10 h 30 et 14 h 30, à la Ruche, le Petit théâtre de Viarme, 8, rue Félibien, tél. 02 51 80 89 13 ; 6 € / 9 €.

L'agenda des sorties

Annoncez gratuitement vos événements sur : www.infolocale.fr

Convivialité et partage

Comment faire son dossier retraite ?
Rencontre. L'association AAD-NVPLD et la Malle à case s'associent pour proposer un temps d'information sur la constitution du dossier de demande de retraite de base (délais, procédures, justificatifs,...).
Vendredi 21 février, 14 h, la Malle à case, 2, rue de Hongrie. Gratuit. Inscription avant le 20 février. Contact : 02 40 75 63 74.

Repas d'amitié des dizaines et des lustres

Repas de club. Organisé par l'association du quartier Saint-Pasquier (AQSP).
Samedi 14 mars, 12 h, espace Marion-Cahour, 18, rue de Savenay. Tarif : Participation 38€. Inscription avant le 28 février. Contact : 02 40 20 49 37.

Loisirs et sports

Balade gourmande
Visite. Cette visite invite à voyager dans le

monde de la gourmandise ligérienne. La cuisine nantaise s'affirme à travers sa capacité à mêler saveurs du monde et produits locaux. De la carotte de Chantenay aux fèves de cacao.

Mercredi 19 février, 10 h 30, Nantes tourisme, 9, rue des États. Tarifs : 13 €, réduit 8 €. Contact et réservation : 08 92 46 40 44, info@nantes-tourisme.com, <http://www.nantes-tourisme.com>

Visite guidée de la Garenne Lemot : entre parc et villa
Visite. Pour tout savoir de l'histoire du domaine et de la vie de son créateur François-Frédéric Lemot, suivez cette visite guidée avec un médiateur du patrimoine.

Cette visite vous emmènera de la découverte du parc de treize hectares avec ses fabriques, aux intérieurs de la villa Lemot. Durée : 1 h.
Mercredi 19 février, 16 h, domaine de la Garenne-Lemot, avenue Xavier-Rineau, Gétigné. Tarifs : 3 €, réduit 2 €, gratuit pour les moins de 14 ans. Contact : 02 40 54 75 85, garenne.lemot@loire-atlantique.fr